

■ Südindien-Routenplaner

Finde heraus, wie deine Traumreise durch Südindien aussehen kann – mit Ayurveda, Tempeln & Backwaters

 14 Tage unvergessliche Erlebnisse

Willkommen in Südindien – Wo Zeit langsamer vergeht

Wenn du nach einer Reise suchst, die Ruhe, Spiritualität und Natur vereint – dann ist Südindien dein Ziel.

Hier triffst du auf leuchtende Tempel, duftende Gewürzgärten, sanfte Hausbootfahrten und die heilende Kraft des Ayurveda.

 Leuchtende Tempel

 Ayurveda & Wellness

 Hausbootfahrten

 Gewürzgärten



Deine 14-tägige Südindien-Reiseroute

Perfekt für Erstbesucher & Genießer

Tag	Ort	Erlebnis
Tag 1-2	Kochi (Cochin)	Ankommen, Altstadt entdecken, Kathakali-Tanz & koloniale Atmosphäre genießen
Tag 3-4	Munnar	Teeplantagen, Nebelberge & Spaziergänge durch duftende Felder
Tag 5-6	Thekkady	Besuch im Periyar-Nationalpark, Bootsfahrt & Gewürzgarten-Tour
Tag 7-8	Alleppey (Backwaters)	Übernachtung auf dem Hausboot, Sonnenuntergang & traditionelles Kerala-Menü
Tag 9-10	Kumarakom / Kovalam	Ayurveda-Retreat, Yoga & Entspannung am Wasser
Tag 11-12	Madurai	Meenakshi-Tempel, lokale Märkte & spirituelle Zeremonien
Tag 13-14	Pondicherry	Französisches Flair, Auroville, Café-Kultur & Küstenmomente



💡 Tipp: Plane nach dieser Route 1-2 Zusatztage am Meer oder im Ayurveda-Resort ein – dein Körper wird es lieben!

Ayurveda & Entspannung – Südindiens Geschenk an die Seele

Ayurveda ist keine Behandlung – es ist eine Lebensweise

📍 Empfohlene Ayurveda-Orte

- 👉 **Kovalam:** Traditionelle Kurzentren direkt am Strand
- 🌊 **Kumarakom:** Ruhige Resorts an den Backwaters
- ✚ **Thrissur:** Authentische Ayurveda-Kliniken mit zertifizierten Ärzten



🌿 Beliebte Behandlungen



Panchakarma-Kur

Reinigung & Regeneration



Shirodhara

Warmes Öl auf der Stirn für tiefe Entspannung



Abhyanga

Ganzkörperölmassage zur Energieharmonisierung



Kleiner Tipp: Die beste Ayurveda-Zeit ist während des Monsuns (Juni–September) – wenn die Luft feucht und der Körper empfänglicher ist.

Backwaters von Kerala – Die Seele des Südens

Stille, Wasser und Palmen – das sind die Backwaters

Ein Ort, an dem du lernst, wieder langsam zu werden. Die Backwaters sind ein Netzwerk aus Kanälen, Seen und Flüssen, das sich durch die Landschaft Kerala schlängelt.

Erlebnisse auf dem Hausboot



Frühstück auf dem Deck

Mit Blick auf grüne Reisfelder und Palmen



Lokale Küche vom Bordkoch

Frisch & würzig – authentische Kerala-Gerichte



Sonnenuntergang

Mit Kokoswasser & Vogelgezwitscher



Design-Idee: Visualisiere eine Doppelseite mit einer großen Karte der Backwaters + kleine Icons: Boot, Sonne, Curry-Schale, Kokosbaum.

▣ Spirituelle Reise – Die Tempel Südindiens

In Südinien ist Spiritualität überall – in den Straßen, in den Liedern, in den Augen der Menschen

Die Tempel Südindiens sind nicht nur architektonische Meisterwerke, sondern auch lebendige Zentren der Spiritualität und Kultur.

📍 Wichtige Tempel & Orte



Meenakshi-Tempel (Madurai)

Farben, Klänge & heilige Energie



Brihadehwara-Tempel (Thanjavur)

UNESCO-Welterbe mit uralter Architektur



Shore Temple (Mahabalipuram)

Direkt am Meer – besonders schön bei Sonnenaufgang



Kleiner Kultur-Knigge



Schultern & Knie bedecken



Schuhe ausziehen



Respektvolle Stille bewahren



Blumen oder Früchte als Gabe

☀ Beste Reisezeit für Südindien

📅 Jahreszeiten im Überblick



Nov - Feb

Trocken & angenehm

Milde Temperaturen, wenig Niederschlag

Ideal für Rundreisen



Mär - Mai

Warm & sonnig

Hohe Temperaturen, trocken

Ayurveda & Strandurlaub



Jun - Sep

Monsun & grün

Regenzeit, üppige Natur

Ruhe, Natur & Heilbehandlungen



Design-Idee: Füge kleine Icons (Sonne, Palme, Wassertropfen) in die Tabelle für visuelle Freude.

Praktische Tipps für deine Südindien-Reise

Vorbereitung & Kleidung

Vorbereitung

- Visum: E-Visa online beantragen
- Gesundheit: Standardimpfungen + Hepatitis A
- Reisezeit: Frühzeitig buchen (Dez–Feb)

Kleidung

- Leichte, atmungsaktive Stoffe
- In Tempeln: Schultern & Beine bedecken
- Sandalen, Sonnenhut, leichte Kleidung

Kulinarisches

- Dosa & Idli: Frühstücksklassiker
- Kerala Curry: Kokosnuss-basiert, mild
- Filterkaffee: Stark, süß, typisch südindisch

Verhalten

- Trinkgeld: 5-10 % üblich
- Lächeln öffnet überall Türen
- Respekt vor lokalen Sitten zeigen

Checkliste für deine Rundreise

Vor der Reise

- Reisepass gültig (6+ Monate)
- Visum bestätigt
- Reiseversicherung

Für unterwegs

- Sandalen, Sonnenhut
- Mückenschutz & Sonnencreme
- Kamera mit Speicherplatz

Für Ayurveda-Aufenthalt

- Baumwollkleidung
- Keine starken Parfüms
- Offenheit für Ruhe

Deine Reise. Dein Rhythmus. Dein Südindien.

Eine Rundreise durch Südindien ist kein Urlaub – es ist eine Erfahrung.

 Routenplaner herunterladen